

Teig

180g	Haferflocken
2	Bananen
10g	Schoko
15g	Eiweißpulver Vanille
25g	Traubenzucker (Honig)
20g	Leinsamen
2	Eier
10g	Zimt
120g	Sultaninen



Zubereitung

Alles gut durchmischen.

Kleine Kugeln formen und auf dem Backblech verteilen und leicht mit einem Löffel andrücken.

Ca. 30 Kekse

Ca. 20 Minuten in den Backofen bei 175° C

100g ganze Mandeln unblanchiert als Topping jeweils auf dem Keks.

Gern auch die ganze Tüte auf's Blech als gebrannte Mandeln ohne Zucker.

Das Lieblingsrezept von Andreas Nowak

„Zimt gehört einfach zur Weihnachtszeit. Da sind diese 5 Minuten Zimtschnecken für alle Backfaulen (wie mich) genau das richtige Rezept.“

Andreas Nowak ist Software-Entwickler bei der NEXUS CSO. Er entwickelt hauptsächlich an dem Produkt NEXUS / REHA.

